

# Digital hygiene

## 9 regler alle bør følge for økt datasikkerhet

Cybertruslene øker hver dag — men med god digital hygiene kan du kraftig redusere risikoen. Følg disse enkle, men effektive stegene for å beskytte deg selv og virksomheten din.



### OPPDATER

Oppdater systemene dine regelmessig.



### AKTIVER TO-FAKTOR

Skru på "multi factor autentisering" på alle tjenester som støtter det.



### BRUK VPN

Den sikreste måten når du er nødt til å bruke usikrede nettverk.



### BRUK SIKRE PASSORD

Unngå å bruke samme passord over alt.



### INNSTALLÉR ANTIVIRUS

Aktiver Microsoft Defender eller tilsvarende på mobil og PC.



### TA BACKUP

Ta backup av dataene dine regelmessig.



### VÆR OBS PÅ LENKER

Følg med på linker du får tilsendt. Kjenner du avsender? Ser adressen ok ut?



### VARSLER

Varsle med en gang du er usikker på noe eller tror du har blitt utsatt for sikkerhetsbrudd.



### BRUK SIKKERT WIFI

Bruk aldri usikrede trådløse nett uten VPN.

# Din sjekkliste for digital hygiene

System oppdatert

2FA aktivert

VPN satt opp

Unike passord lagret

Antivirus aktivert

Backup aktivert

Lenker sjekket

Varslingsrutine kjent

Kun sikkert WiFi i bruk

## Book en gratis workshop med Martin



I løpet av 1-2 timer ser vi nærmere på:

- Få innsikt i aktuelle problemstillinger knyttet til IT drift og hvordan man bør håndtere dem.
- Få inspirasjon til hvordan du kan følge Microsoft sin beste praksis.
- Lær hvordan vi kan hjelpe deg å drifte ditt skymiljø.

Book et møte i dag

POINT:TAKEN